

# COMPETITION D'ULTIMATE

Une compétition d'ultimate a eu lieu la semaine dernière à Luzarches. C'était une compétition amicale dans le but de démarrer la saison en douceur. Le soleil était au rendez-vous et tout ce qui on participer on passer un excellent moment

L'équipe de Saint-Prix a eu des blessés avant la compétition : il n'y avait que quatre joueurs pour la représenter mais les autres équipes très sympa nous on prêter des joueurs à chaque match. (il faut être au moins 5 pour jouer)



Un joueur en défense

Un match d'ultimate dure 15 minutes et oppose des équipes **5 contre 5**.

La particularité de ce sport vient du fait qu'il **n'y a pas d'arbitre**, s'il y a un problème ou une faute les joueurs le règlent ensemble directement sur le terrain.

A l'engagement l'équipe qui possède le disque doit attendre que l'autre équipe lève le bras pour tirer

Malgré un premier match au score décevant, notre équipe de St-Prix a quand même passé un bon moment (je précise que l'équipe en face d'eux était composée de troisièmes et qu'ils faisaient 9 heures de sport par semaine)



L'engagement

A la fin de chaque match, les joueurs qui viennent de se rencontrer remplissent chacun de leur côté une fiche pour évaluer l'autre équipe sur les règles.

Cette fiche est utile au moment du classement pour savoir si une équipe est mauvais joueur. On appelle cette étape **Fair**

**play.**

Ensuite les joueurs se réunissent pour faire le

**huddle** : Les deux équipes qui viennent de jouer se placent en cercle et se prodiguent des conseils.

Après leur défaite les joueurs de St-Prix remotivés ont gagné leurs deux derniers matchs.



Le huddle

## SCORE

1<sup>er</sup> match

Luzarches 3	VS	St-Prix
6		0

2<sup>ème</sup> match

St-Prix	VS	Montsout
3		2

3<sup>ème</sup> match

St-Prix	VS	Luzarches 4
4		3

Remontada !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

